



Uno de los grandes pilares en los que se apoya la Obra Social es el voluntariado. Gracias a una labor conjunta de voluntarios, trabajadores sociales, profesionales y la comunidad carmelita, con el apoyo económico de entidades, empresas, particulares ..., podemos llevar a cabo los proyectos actuales. Por eso te animamos a sumarte, como voluntario, en algunos de los siguientes proyectos:

## LAS PERSONAS: NUESTRO CENTRO DE ATENCIÓN

### COMEDOR SOCIAL

#### DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DEL PROYECTO



Atender a las personas sin recursos y darles una comida caliente, así como, en entrevistas, realizar un seguimiento de su situación para ayudarles en sus necesidades y tratar de apoyarles en su integración social y laboral.

Precisamos cocineros así como personas que preparen mesas y atiendan a los comensales.

#### TAREAS DEL VOLUNTARIO

- Acogida y control de acceso. Tareas necesarias para acoger a los usuarios cuando acceden al comedor.
- Preparar las mesas, y distribuir el comedor.
- Coordinación con cocina.
- Control de acceso al comedor.
- Para las tareas de cocina, se requiere algunos conocimientos de cocina para ayudar a la preparación de la comida.

#### DÍAS Y HORARIOS

Cualquier día de la semana (de lunes a domingo) de las 10:00 a 14:30 h.

Entrevistas de seguimiento en las tardes desde las 16:00 h. de lunes a viernes.

### ROPERO

#### DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DEL PROYECTO



Recibimos donaciones de ropa que recogemos y organizamos para el reparto a aquellos que lo necesitan, previa derivación de un Trabajador Social. Se clasifica y ordena la ropa con el objetivo de cubrir las necesidades de vestimenta de las personas que atendemos.

#### TAREAS DEL VOLUNTARIO

- El voluntario debe recoger la ropa donada, revisarla, enviar a reciclaje aquella que no sirva, clasificarla y ordenarla en estantes.
- Cuando toca repartir, debe atender al usuario y entregar el lote de ropa que figure en la solicitud.

#### DÍAS Y HORARIOS

##### ROPERO MUJER Y NIÑOS

- Cualquier día de la semana, de lunes a jueves, de las 9:00 a 12:30 h.

##### ROPERO HOMBRE

- Actualmente mañanas de lunes a viernes de 9:00 a 11:30 h.
- En presencial también tardes a las 17:00 h. para entregar la ropa.

### DESPENSA

#### DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DEL PROYECTO



Recibir los alimentos de Banco de Alimentos, Mercadona, etc. Pesarlos, clasificarlos y preparar los lotes de comida que se entregan a familias de nuestros proyectos de acogida residencial. Llevar la contabilidad de todos los productos que entran y salen de despensa.

Como objetivo general se trabaja por cubrir la alimentación de aquellos usuarios de la Obra Social atendidos en los recursos de vivienda.

#### TAREAS DEL VOLUNTARIO

- El voluntario debe pesar, clasificar y contabilizar los alimentos que llegan y salen de la despensa.
- Preparar los carros de alimentos a repartir a familias.

#### DÍAS Y HORARIOS

Cualquier día de la semana de lunes a viernes de las 9:00 a 12:30 h.

## APOYO ESCOLAR

### DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DEL PROYECTO



Dar apoyo académico a los hijos de las personas que acogemos en la Obra Social, evitar el fracaso escolar y que estén a la altura de sus compañeros de clase.

### TAREAS DEL VOLUNTARIO

- Apoyo y repaso de las materias educativas de los menores a los que se atiende.
- Reparto de meriendas.
- Planificación y acompañamiento en tareas extras de ocio y tiempo libre.
- Asistencia a reuniones de coordinación con la profesional responsable del proyecto.

### DÍAS Y HORARIOS

Martes y jueves de 17:30 a 19:00 h.

## COLONIAS DE VERANO

### DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DEL PROYECTO



Dar apoyo de ocio y tiempo libre a los hijos de las personas que atendemos en la Obra Social además de crear un espacio de crecimiento, reflexión y diversión para los niños de nuestros proyectos.

### TAREAS DEL VOLUNTARIO

- Diseñar y programar actividades de tiempo libre para menores entre 3 y 16 años.
- Acompañar a los menores en las actividades y llevarlas a cabo.
- Atender a los menores en las necesidades que puedan surgir.
- Realizar una evolución final junto a los responsables.

### DÍAS Y HORARIOS

Mes de julio de lunes a viernes de 10:00 a 17:00 h.

## CENTRO DE EDUCACIÓN INFANTIL

### DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DEL PROYECTO



Mejorar la calidad de vida de niños de 0 a 3 años, cubriendo sus necesidades básicas y procurando el aprendizaje.

### TAREAS DEL VOLUNTARIO

- Contacto directo con los niños siempre supervisado por una educadora, así que la actividad principal es el cuidado y estimulación de los niños a través de juegos, bailes, cuentos, canción, manualidad, etc.
- Apoyo en la organización, gestión y portería del centro

### DÍAS Y HORARIOS

- Voluntarias de mañana, de 9:30 a 13:00 h. una para cada clase (3)
- Voluntarias de meriendas, de 15:00 a 16:30 h.
- Voluntarias de portería, de 9:00 a 11:00 h.

## FORMACIÓN

### DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DEL PROYECTO



Favorecer el correcto desarrollo de los itinerarios de trabajo planteados con los usuarios con el objetivo de aumentar las posibilidades laborales y de conocimiento, se realizan distintos cursos de formación desde la Obra Social.

Actualmente se imparten cursos de Inglés, Informática y español para extranjeros.

### TAREAS DEL VOLUNTARIO

- Preparar e impartir la clase a los alumnos.
- Atender las demandas que los alumnos puedan tener así como entender el colectivo con el que se trabaja, sus limitaciones o desventajas y adecuarse a ellas.
- Reunirse con el responsable del proyecto para realizar un seguimiento de asistencia, interés y progreso por parte de los alumnos.

### DÍAS Y HORARIOS

Cualquier día de la semana de lunes a viernes en horario de mañanas.

## CASA ABIERTA PARA HOMBRES Y CALLE

### DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DEL PROYECTO



Ofrecer alojamiento y manutención a personas hombres sin hogar en riesgo de exclusión. Casa Abierta es un recurso de baja exigencia sustentado por la Parroquia del Carmen y el Albergue Municipal.

### TAREAS DEL VOLUNTARIO

- Estimular a los usuarios a que practiquen unas conductas apropiadas en lo referente a su higiene, alimentación, vestido y primeros pasos para cuidar su propia salud.
- Realizar turnos semanales atendiendo el funcionamiento de la Casa.
- Realizan acompañamientos en cuestiones médicas o burocráticas.
- Hacer trabajo de calle, motivando a posibles usuarios.

### DÍAS Y HORARIOS

De lunes a domingo: Mañanas de 8:00 a 10:00 h. y tardes de 18:00 a 21:00 h.

## CASA ABIERTA PARA MUJERES

### DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DEL PROYECTO



Casa Abierta es un recurso de baja exigencia para las mujeres sin hogar más vulnerables. Ofrece acompañamiento, manutención y alojamiento permanente.

### TAREAS DEL VOLUNTARIO

- Estimular a las personas acogidas a que practiquen conductas apropiadas en lo referente a su higiene, alimentación, vestido y primeros pasos para cuidar su propia salud.
- Realizar turnos semanales atendiendo el funcionamiento de la Casa.
- Realizar acompañamientos en cuestiones médicas o burocráticas.
- Hacer trabajo de calle, motivando a posibles usuarios.

### DÍAS Y HORARIOS

Turnos de mañana de lunes a domingo: de 8:00 a 10:00 h.  
Turnos de tarde de lunes a domingo de 18:30h a 20:30 h.

## REHABILITACIÓN DE ALCOHOL

### DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DEL PROYECTO



Crear y potenciar un espacio donde el enfermo pueda mantener la abstinencia, modificar los hábitos de riesgo asociados al consumo y así mejorar la calidad de vida, intentando corregir el deterioro psico-somático producido por el alcohol, fomentando nuevos estilos de vida.

### TAREAS DEL VOLUNTARIO

Apoyo para impartir Talleres Ocupacionales de:

- Taller de huerta y jardinería.
- Taller de informática.

### DÍAS Y HORARIOS

Huerta: Depende la época del año.  
Informática: Miércoles tarde de 16:00 a 18:00 h.

## GRUPO DE CUIDADORES INFANCIA

### DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DEL PROYECTO



Atender a los menores que en situación de enfermedad o de dificultad de conciliación laboral y familiar sus padres o madres no pueden hacerse cargo de ellos durante alguna hora. El objetivo principal es favorecer la conciliación de las familias monoparentales.

### TAREAS DEL VOLUNTARIO

- Recoger a los menores en guardería o colegio.
- Atender las necesidades de salud si las presenta el menor.
- Acompañar a los menores de forma lúdica y educativa mientras sus madres o padres están en sus trabajos.

### DÍAS Y HORARIOS

Relativo en función a la circunstancia.

## ALOJAMIENTOS PARA FAMILIAS

### DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DEL PROYECTO



Ofrecer alojamiento y facilitar la posibilidad de iniciar o continuar un itinerario de inserción a familias con escasos o nulos recursos económicos de forma temporal.

Se realiza un seguimiento quincenal por parte de la profesional a las familias, así como se cubre la atención directa cuando se demanda alguna necesidad vía telefónica o presencial.

Se trata de un recurso de vivienda individual por familia.

### TAREAS DEL VOLUNTARIO

- Acompañamiento en las actividades de la vida diaria.
- Acompañamiento y orientación en gestiones administrativas cuando la familia lo necesite.
- Actividades de Ocio y Tiempo Libre.
- Asistencia a reuniones de coordinación con la profesional responsable del proyecto.

### DÍAS Y HORARIOS

Cualquier día de la semana de lunes a viernes en horario de tardes.

## ACOGIDA DE MUJERES

### DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DEL PROYECTO



Ofrecer alojamiento y facilitar la posibilidad de iniciar o continuar un itinerario de inserción a mujeres con hijos con escasos o nulos recursos económicos de forma temporal.

El seguimiento por parte de la profesional es diario, así como se cubre la atención directa cuando se demanda alguna necesidad vía telefónica o presencial.

Se trata de un recurso de vivienda compartido entre varias madres con sus hijos.

### TAREAS DEL VOLUNTARIO

- Acompañamiento en las tareas diarias de higiene, alimentación, aseo, cuidado de menores, etc.
- Orientación para gestiones administrativas externas: empadronamiento, solicitudes, médicos, etc. cuando la usuaria lo necesite.
- Actividades de Ocio y Tiempo Libre. Pueden realizarse dentro o fuera de la Casa, y habitualmente van orientadas a los menores, y a fomentar el que las madres realicen estas actividades con sus hijos.
- Cuidado de menores en momentos puntuales.
- Asistencia a reuniones de coordinación con la profesional responsable del proyecto.

### DÍAS Y HORARIOS

Cualquier día de la semana de lunes a viernes en horario de tardes.

## ACOGIDA PARA HOMBRES (QUINTO)

### DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DEL PROYECTO



Ofrecer alojamiento y facilitar la posibilidad de iniciar o continuar un proceso de reinserción social a varones con escasos recursos económicos o sin ellos, y que temporalmente necesiten una vivienda. Quienes hacen uso de este recurso se comprometen a seguir un itinerario de inserción.

### TAREAS DEL VOLUNTARIO

- Acompañamiento y orientación para gestiones administrativas cuando el usuario lo necesite.
- Actividades de Ocio y Tiempo Libre.

### DÍAS Y HORARIOS

Cualquier día de la semana de lunes a viernes en horario de tardes.

Para ser voluntario en la Obra Social El Carmen, es preciso inscribirse.  
Para ello, acudir a la Parroquia los martes, a las 17:30h.

Persona de contacto: Padre Ramón Maneu 976 404 550

Parroquia Nuestra Señora del Carmen

PP. Carmelitas - P<sup>º</sup> María Agustín 8 - 50004 Zaragoza

Teléfono: 976 40 45 50 - [www.parroquiadelcarmen.es](http://www.parroquiadelcarmen.es)